



# Kursplan



Dienstag

8:30 Uhr  
Rückbildung



Mittwoch

19:30 Uhr  
MamaWorkout

Donnerstag

8:30 Uhr  
MamaWorkout  
(ab 27.03.2025)  
9:45 Uhr  
MamaWorkout

Freitag

8:30 Uhr  
Rückbildung  
9:45 Uhr  
MamaWorkout  
11 Uhr  
Rückbildung  
(ab 28.03.2025)

Samstag

8:00 Uhr  
MamaWorkout